

Centre de Nutrition de Ouassa-Tokpa

Commune de Possotomè – département du Mono

Adresse : 08 B.P. 1027 Cotonou – république du BENIN

Tél : (00 229) 43 00 33 Tél - fax : (00 229) 43 00 29

La malnutrition au Bénin, ça existe

Centre de Nutrition de Ouassa -Tokpa
commune de Possotomè
Bénin

Responsable du projet :

Groupement d'Actions pour le Développement

Ouassa-Tokpa (G.A.D. de Ouassa-Tokpa)

Association loi 1901

08 B.P. 1027 Cotonou – BENIN

tél : (00 229) 43 00 33

Fax : (00 229) 43 00 29

ou

Association partenaire en France :

**Association pour le Développement de
de la Région de Possotomè (A.D.R.P.)**

Association loi 1901

6, Avenue du centre

91230 Montgeron – France

Tél : 01 69 03 68 90 ou 01 39 37 60 31

Siège social :

Hôtel Village Ahémé

08 B.P. 1027 Cotonou – BENIN

Dossier réalisé en octobre 2000
par Carole OLIVE nutritionniste

Préface

Créé en janvier 1999, le Centre de Nutrition de Ouassa-Tokpa a pour fonction de récupérer les enfants malnutris de la région, de sensibiliser les mamans à une alimentation adaptée au développement de leur enfant, et de réaliser un programme de prévention contre la malnutrition.

Cette initiative est celle d'un béninois, François HOUESSOU, originaire de Ouassa-Tokpa. Après avoir vécu 20 ans en France, il est revenu au pays pour développer sa région et donner à chaque enfant la même chance de survivre.

Un enfant d'ici ou de là n'a pas plus le droit de vivre qu'un enfant d'ailleurs. Malheureusement, ce qui ne touche pas l'homme directement reste un «on devrait faire quelque chose » et on oublie. Celui qui a faim n'oublie pas et n'oubliera jamais.

Manger reste un droit pour l'humanité.

« Afin que l'enfant noir ne baisse pas la tête et ne tende jamais la main. » François HOUESSOU

Carole OLIVE
nutritionniste

Qu'est-ce que la malnutrition protéino-énergétique ?

La malnutrition protéino-énergétique (MPE) veut dire par définition une mauvaise nutrition, ce qui ne sous-entend pas forcément une mauvaise alimentation. En effet, elle peut être due à une carence d'apport alimentaire, autant en qualité qu'en quantité, mais aussi à une déficience de l'absorption intestinale ou à une quelconque pathologie digestive.

Il existe deux types d'évolution de la malnutrition protéino-énergétique :

1. le kwashiorkor

- œdèmes de la face, des extrémités des membres
- cheveux jaunis et cassants
- plaies et/ou desquamations plus ou moins importantes
- apathie
- anorexie
- fatigue

2. le marasme

- maigreur extrême
- irritabilité (quelquefois apathie)
- fatigue

La malnutrition est toujours accompagnée de pathologies associées (diarrhées, anémie, mycoses digestives ...).

La malnutrition tue



Flore souffrait
d'un kwashiorkor dernier
stade.

Elle est décédée
le 9 septembre 1999

Angèle souffrait
d'un kwashiorkor
marasmique.

Elle est décédée le
22 octobre 2000



Le Centre de Nutrition de Ouassa-Tokpa a alors vu le jour

L'activité a débuté dans un local de 9 m² au sein même de l'hôtel



En février 2000, le Centre de Nutrition de Ouassa-Tokpa a ouvert ses portes



Récupérer les enfants malnutris : c'est possible



Le 18 mai 1999
Louis, 6 mois, est arrivé au
centre
souffrant d'un marasme
sévère
son poids : 3 Kg 370



Le 30 juin 1999
soit 1 mois et demi
plus tard
son poids : 4 Kg 040



Enfant abandonnée, Delphine est arrivée au centre le 22 février 2000, souffrant d'un kwashiorkor marasmique.



Le 5 avril 2000,
Delphine quitte le centre
en bonne santé et
avec 2 Kg 400 en plus !
Elle est recueillie par sa tante.



Un réel problème : le suivi des enfants récupérés

le 10 mars 1999

Elise, maltraitée, 4 ans, 7 Kg 540



le 16 avril 1999,

1 mois et 1 semaine

plus tard, Elise pèse 9 Kg 950



Malgré les multiples convocations adressées au père, Elise n'est pas présentée au centre pour la pesée mensuelle.

C'est finalement la gendarmerie qui parviendra à nous l'amener le 2 octobre 2000, mais dans un état de kwashiorkor avancé.

Actuellement, Elise est prise en charge par le Centre de Nutrition.

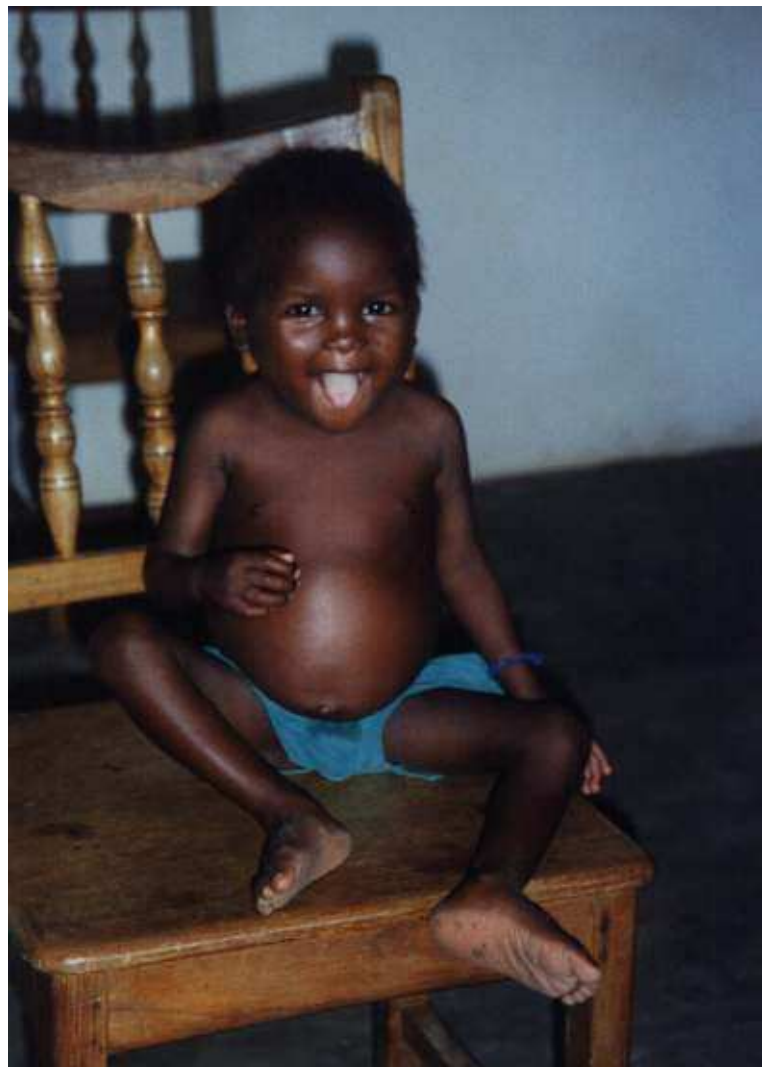
Les centres de nutrition sont rares au Bénin . . .

Jean vient de Guézin situé à 23 Km du centre. Son carnet de santé mentionne qu'il a déjà visité quatre dispensaires sans succès. Sa maman découragée tente sa dernière chance au Centre de Nutrition de Ouassa-Tokpa.



Le 6 mai 2000
Son poids : 7 Kg 180

Le 15 juin 2000
soit 1 mois et 10 jours
plus tard,
Jean a un beau sourire
et pèse 10 kg 270



Des solutions ? la prévention et la création d'emplois



L'éducation nutritionnelle
et sanitaire des mères pour
remédier au problème de
la méconnaissance

La pesée mensuelle
pour effectuer le suivi de
la croissance pondérale



La création d'emplois pour faire face aux problèmes économiques



Les travaux champêtres,



le bâtiment,



l'artisanat local, etc...